



15.6.2020

לכבוד ועדת המכרזים
שלום רב,

**הנדון: בקשה להרחבת התקשרות עם האוניברסיטה העברית :
טיפול CBT וטיפול אינטרנטי בבריאות הנפש כמענה לקורונה
תוכנית הכשרה למטפלים**

הבקשה ע"פ תקנה 3 (29) ספק יחיד.

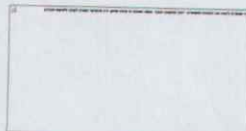
רקע

מגיפת הקורונה, גורמת לעליה בפונים לשירותי בריאות הנפש בקהילה במספרים משמעותיים, בעיקר סביב הפרעות של הסתגלות, חרדה ודיכאון. זאת, הן מתוך החשש מפני המחלה עצמה; כהשלכה של הבידוד החברתי הממושך; וכתוצאה של המשבר הכלכלי שחווים אנשים רבים.

מערכת בריאות הנפש כיום בקהילה עמוסה מאוד, כשתורי ההמתנה הארוכים לטיפול (במקרים רבים 6 חודשים ומעלה) - רק צפויים להתארך.

- טיפול קוגניטיבי התנהגותי - CBT - הינו טיפול מוכח קלינית למצבי חרדה ודיכאון, שמאפשר לתת למטופלים מענה במספר יחסית מצומצם של מפגשים.
 - "טיפול עצמי מונחה" הוא טיפול נפשי אינטרנטי מבוסס CBT - בו עיקר העבודה הטיפולית נעשית ע"י המטופל באופן עצמאי ומקוון, במערך של שיעורים, תרגילים ומדידה שוטפת, כשהמטפל משקיע בה כרבע מההשקעה שבטיפול פרונטלי "רגיל".
- טיפול זה מתאים לכ-30% מהסובלים מהפרעות חרדה ודיכאון, וללא התפשרות על איכות קלינית.

אגף בריאות הנפש בשיתוף עם האוניברסיטה העברית וקופות החולים נמצא כעת בעיצומו של פילוט הכשרת מטפלים לטיפול CBT, כשרכיב מרכזי בה הוא הטיפול העצמי המונחה.





נבקש להרחיב את התקשרות על מנת להכשיר מטפלים נוספים במרפאות הציבוריות לשימוש בכלים של CBT וטיפול אינטרנטי. זאת, כדי שיוכלו לתת מענה לפניית הרבות, תוך שמירה על איכות קלינית של הטיפול, וחסכון במשאבים, בשתי התוכניות להלן:

תוכנית א - הכשרת מטפלי CBT ותיקים לטיפול אינטרנטי (טיפול עצמי מונחה)

הכשרה לטיפול אינטרנטי של מטפלי CBT מנוסים - 5-7 מפגשים מקוונים. ב-3 מחזורים בדירוג, של 20 מטפלים כל מחזור.

הדרכה קבוצתית אחת לשבועיים למטפלים למשך שנה.

עלות: 262,720 ₪ לשנה מתוכם 90,000 ₪ השתתפות הקופות.

תוכנית ב - הקמת צוותי CBT בפריסה ארצית במרפאות

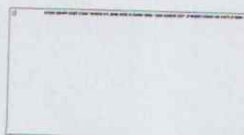
במרפאות הציבוריות חסרים מטפלים בעלי ידע או ניסיון מספיק בטיפול CBT, הגם שטיפולים אלו מוכחים כיעילים קלינית, וגם קצרי מועד מבחינת משך הטיפול המקובל (20-12 מפגשים בלבד). בחשיבה שנעשתה עם המשתתפים בפילוט הנוכחי, ועם מנהלי המרפאות שלהם גובש מודל הכשרה גמיש לבניית "צוותי CBT" בכל מרפאה, שיאפשר התאמה ספציפית לאופי המטפלים של כל מרפאה, וחסכון במשאבים.

הבסיס למודל הוא הצמדת מומחה CBT לכל מרפאה, אשר ילווה לתקופה של שנתיים את צוות המטפלים (מינימום 3-4 בכל מרפאה), וכשיר אותם לטיפול CBT פרונטלים ואינטרנטיים. סה"כ יוכשרו 20 צוותים - כ-80 מטפלים.

עלות: 936,400 ₪ לתוכנית של שנתיים מתוכם 240,000 ₪ השתתפות של הקופות.

קהל היעד של התוכנית:

- מטפלים פסיכופריסטים במרפאות בריאות הנפש הציבוריות של קופות החולים ושל בתי החולים הציבוריים. העדפה למרפאות הקופות.





תחשיב עלויות:

עלות בש"ח	
	תוכנית א - הכשרת מטפלי CBT ותיקים לטיפול אינטנסיבי
10,000	הכנת מערכי טיפול נוספים לאלו הקיימים (הפרעת GAD ועוד) - חד פעמי
	הכשרת מטפלים מקוונת - בכל מחזור:
9,540	6 מפגשים מקוונים של 3 שעות (עלות שעת הדרכה/הכשרה - 530 ש"ח כולל מע"מ)
79,500	20 מפגשי הדרכה מקוונת בני 1.5 שעות קבוצות של 4 מטפלים (5 קבוצות)
13,200	עלויות תוכנה: 55 ש"ח לחודש למשתמש בטיפולוג * 12 חודשים * 20 מטפלים
36,000	ריכוז, מינהלה, תמיכה טכנית - לשנה
352,720	סה"כ עלות ל-3 מחזורים:
90,000	השתתפות של הלומדים בתוכנית - 1500 ש"ח ללומד לשנה כפול 60 תלמידים (מימון של המרפאות/הקופות)
262,720	סה"כ תקצוב משרד הבריאות לתוכנית
	תוכנית ב - הקמת צוותי CBT בפריסה ארצית במרפאות
	הקמת ופיתוח 20 צוותים בהתאם לרמת ההכשרה של הצוותים הקיימים בטיפול CBT
	עלות ל 20 מרפאות, לפי 580 ש"ח לשעת הדרכה (במרפאה עצמה) בתמהיל של:
52,200	רמה א - ליווי מועט - 6 מרפאות - הדרכה קבוצתית 1.5 שעות, חודשית - 10 שבועות בשנה
104,400	רמה ב - ליווי בינוני - 6 מרפאות - הדרכה קבוצתית 1.5 שעות, אחת לשבועיים - 20 שבועות בשנה
208,800	רמה ג - ליווי אינטנסיבי - 8 מרפאות - הדרכה קבוצתית 1.5 שעות, שבועית - 30 שבועות בשנה
50,000	ריכוז, מינהלה ותמיכה טכנית
52,800	עלויות תוכנה: 55 ש"ח לחודש למשתמש בטיפולוג * 12 חודשים * 80 מטפלים
468,200	סה"כ עלות לשנה (מתוך שנתיים)
120,000	השתתפות של הלומדים בתוכנית - 1500 ש"ח ללומד לשנה כפול 80 מטפלים (מימון של המרפאות/הקופות)
348,200	תקצוב משרד הבריאות לתוכנית - לשנה
696,400	תקצוב משרד הבריאות לתוכנית - לשנתיים



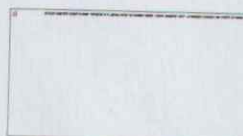
		תוכנית א+ב
1,169,120		סה"כ עלות – סה"כ סכום ההתקשרות
210,000		סה"כ השתתפות הקופות
959,120		סה"כ עלות 2 התוכניות - בתקצוב המשרד

עילת הפטור:

המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית בראשות פרופ' יונתן הפרט היא היחידה שמפעילה כיום בישראל יחידה לטיפול עצמי מונחה, אשר נוסף על הטיפול משלבת כלים למדידה שוטפת של התוצאות הטיפוליות. בנוסף, היא היחידה שבבעלותה כלי טיפול ממוחשבים שפותחו ע"י אנשיה, ואשר מכשירה מטפלים לשימוש בהם. לפרופ' הפרט קשר ישיר למנהל המקצועי של תוכנית בריאות הנפש בקהילה בבריטניה – פרופ' דייוויד קלראק, אשר מסייע בפיתוח והנגשת חומרים נוספים ובבניה של המודל הטיפולי שמשלב טיפול עצמי מונחה במערך הטיפול הקונבנציונלי. היות שכך, אין בארץ כיום גוף אחר שיכול להכשיר מטפלים בטיפול עצמי מונחה, ולהעמיד לרשות המרפאות ומשרד הבריאות כלי טיפול ממוחשבים ומערך מדידה מובנה. בנוסף, בפילוט הקיים כבר נבנה מערך ממוחשב שמתממשק למערכות האוניברסיטה העברית, אשר יוכל להמשיך לתת מענה עד לפיתוח מערכת עצמאית של המשרד/הקופות.

חלוקת אחריות ומימון:

- התוכנית היא תוצר של שיתוף פעולה בין משרד הבריאות, המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית וקופות החולים כאשר:
- בניית והפעלת תוכנית ההכשרה, פיתוח התכנים ואמצעי הלימוד, גיוס המרצים והמדריכים – באחריות האוניברסיטה העברית, ובמימון משרד הבריאות.
 - פיתוח כלי טיפול ממוחשבים והעמדתם לרשות המטפלים במרפאות – ע"י האוניברסיטה העברית ובמימונה. (חלק משמעותי מכלי הטיפול כבר קיים ופעיל היום וחלק נוסף נמצא בפיתוח מתקדם)
 - עלות השכר של אנשי הטיפול שייבחרו לתוכנית – ע"י קופות החולים.
 - עלות השתתפות עבור כל מטפל בסך 1500 ₪ לשנה – במימון הקופות.
 - העמדת מערכות מחשוביות ופעולות להטמעה והתאמה של הכלים הממוחשבים למערכות הקופות – באחריות קופות החולים.





1. מדידה ומחקר של תוצאות הטיפול – באחריות האוניברסיטה העברית ובשיתוף משרד הבריאות.

• בכל מקרה התשלום יהיה לפי ביצוע בפועל של שעות הוראה והדרכה, ושל עלויות המחשוב.

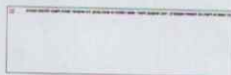
שם איש קשר באגף: יונתן אמסטר, מנהל תחום רגולציה

תקופת ההתקשרות: מ- 1/7/2020 עד 31/12/2022

סה"כ עלות ההתקשרות למשרד הבריאות לתקופה המתבקשת: 959,120 ש"ח

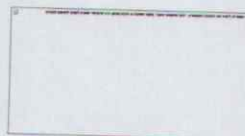
ס.ת: 24.07.14.57

בברכה,



ד"ר טל ברגמן

ראש האגף



שם הטופס: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ספק חוץ

מספר הוראה: 7.8.2	פרק ראשי: התקשרויות ורכישות
מספר טופס: ט. 7.8.2.1	פרק משני: פטור ממכרז

משרד:	הבריאות
יחידה מזמינה:	אגף בריאות הנפש
תאריך:	22.6.20

אל: ועדת המכרזים

הנדון: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ ספק חוץ

הבקשה מסתמכת על תקנה 3(29) / 3(31) (סמן את התקנה המתאימה) לתקנות חובת מכרזים ועל הוראות תכ"ם מס' 7.8.1 ו-7.8.2.

תיאור מהות ההתקשרות (רקע ופירוט התכונות של הטובין/השירות/העבודה)

מגיפת הקורונה, גורמת לעליה בפונים לשירותי בריאות הנפש בקהילה במספרים משמעותיים, בעיקר סביב הפרעות של הסתגלות, חרדה ודיכאון. זאת, הן מתוך החשש מפני המחלה עצמה; כהשלכה של הבידוד החברתי הממושך; וכתוצאה של המשבר הכלכלי שחווים אנשים רבים.

מערכת בריאות הנפש כיום בקהילה עמוסה מאוד, כשתורי ההמתנה הארוכים לטיפול (במקרים רבים 6 חודשים ומעלה) - רק צפויים להתארך.

אגף בריאות הנפש בשיתוף עם האוניברסיטה העברית וקופות החולים נמצא כעת בעיצומו של פיילוט הכשרת מטפלים לטיפול CBT, כשרכיב מרכזי בה הוא הטיפול העצמי המונחה.

נבקש להרחיב את התקשרות על מנת להכשיר מטפלים נוספים במרפאות הציבוריות לשימוש בכלים של טיפול אינטרנטי. זאת, כדי שיוכלו לתת מענה לפניות הרבות, תוך שמירה על איכות קלינית של CBT הטיפול, וחסכון במשאבים,

האם קיים בנושא זה מכרז מרכזי של החשב הכללי או גורם ממשלתי מוסמך אחר? כן לא

סוג ההתקשרות: (סמן X במקום המתאים)

טובין שירותים ביצוע עבודה

שם הספק:	האוניברסיטה העברית
מספר הספק (ח.פ.ח.צ.ע.מ/מספר עמותה)	
ספק זה הנו:	<input checked="" type="checkbox"/> ספק יחיד <input type="checkbox"/> ספק חוץ
אומדן / שווי ההתקשרות:	959,120 ₪
תקופת ההתקשרות:	1.7.2020-31.12.2022

שם הטופס: חוות דעת מקצועית במסגרת כוונה להתקשר עם ספק יחיד/ספק חוץ

מספר הוראה: 7.8.2	פרק ראשי: התקשרויות ורכישות
מספר טופס: ט. 7.8.2.1	פרק משני: פטור ממכרז

נימוקים כי הספק הוא ספק יחיד או כי הטובין הם טובי חוץ
(במקרה הצורך ניתן לצרף עמודים נוספים וכל מסמך רלוונטי נוסף)

נא להתייחס לסעיפים הבאים:

1. **האמצעים שבהם נערכו בדיקות לאיתור ספקים נוספים והכנת חוות דעת** כולל פירוט מקורות מידע ופעולות שנקטו (לדוגמה חיפוש באינטרנט, התכתבות עם ספקים, פגישה או שיחה עם ספקים וכדומה).
2. **ממצאי הבדיקה** (אם ישנם ספקים נוספים בתחום ההתקשרות, יש לפרט את הסיבות לאי התאמתם לביצוע ההתקשרות עימם ואת הסיבות להיות הספק שלגביו נכתבה חוות הדעת ספק יחיד/ספק חוץ)
3. **נימוקים והערות נוספות**

המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית בראשות פרופ' יונתן הפרט היא היחידה שמפעילה כיום בישראל יחידה לטיפול עצמי מונחה, אשר נוסף על הטיפול משלבת כלים למדידה שוטפת של התוצאות הטיפוליות. בנוסף, היא היחידה שבבעלותה כלי טיפול ממוחשבים שפותחו ע"י אנשיה, ואשר מכשירה מטפלים לשימוש בהם. לפרופ' הפרט קשר ישיר למנהל המקצועי של תוכנית בריאות הנפש בקהילה בבריטניה – פרופ' דייוויד קלראק, אשר מסייע בפיתוח והנגשת חומרים נוספים ובבניה של המודל הטיפולי שמשלב טיפול עצמי מונחה במערך הטיפול הקונבנציונלי.

היות שכך, אין בארץ כיום גוף אחר שיכול להכשיר מטפלים בטיפול עצמי מונחה, ולהעמיד לרשות המרפאות ומשרד הבריאות כלי טיפול ממוחשבים ומערך מדידה מובנה.

בנוסף, בפילוט הקיים כבר נבנה מערך ממוחשב שמתממשק למערכות האוניברסיטה העברית, אשר יוכל להמשיך לתת מענה עד לפיתוח מערכת עצמאית של המשרד/הקופות.

חוות דעתי זו ניתנת מתוקף היותי הסמכות המקצועית לנושא זה.

בכבוד רב,

דר' טל ברגמן	ראש האגף	2 ביולי 2010
שם בעל הסמכות המקצועית	תפקיד בעל הסמכות המקצועית	חתימה

נוסח אישור אג"ת לרכישה באמצעות פטור עבור יחידות המיניסטריון

תאריך: 17.6.2020

לכבוד

שלום רב,

הנדון: אישור תקציבי בתכניות העבודה להתקשרות

פירוט ההתקשרות:	טיפול CBT וטיפול אינטרנטי בבריאות הנפש כמענה לקורונה - תוכנית הכשרה למטפלים
סכום מאושר להתקשרות:	959,120 ש"ח
סעיף תקציבי:	24.07.14.57
מרכז קרנות	קורונה
שם היחידה:	בריאות הנפש
שם גורם מקצועי:	דר' טל ברגמן

הריני לאשר כי הפעילות לעיל מהווה חלק מתוכנית העבודה של היחידה וקיים תקציב למימושה. אישור זה מהווה הסכמה שאין השלכות כלכליות חריגות או בעיות רוחב למשרד/מערכת הבריאות.

שם נציג מאשר אגף תקציבים:	יהודה צוראל
חתימה:	יהודה צוראל